



Simpel en Doeltreffend

Reflexzonetherapie

dé natuurlijke pijn oplossing



Reflexzonetherapie kaarten

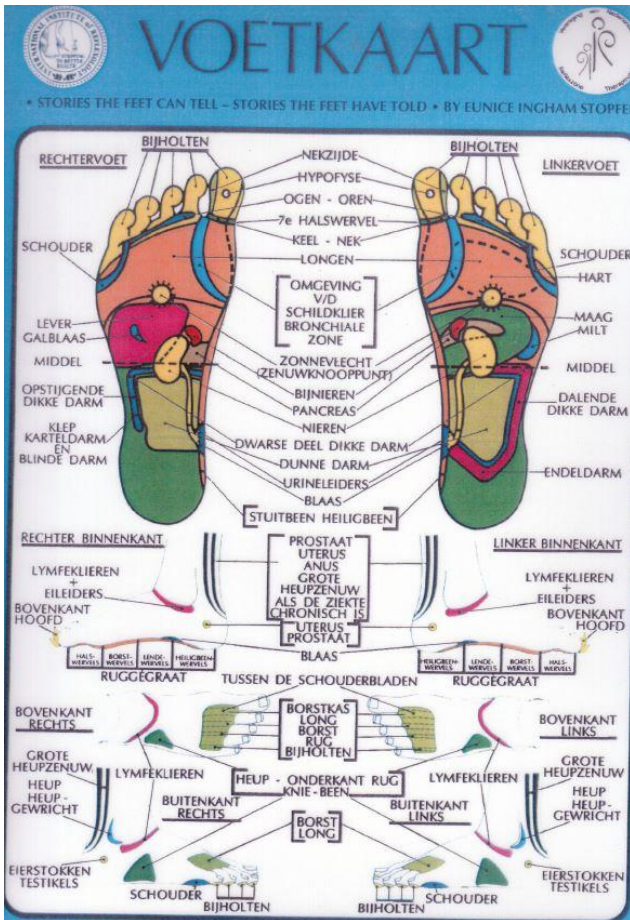
zonder kaart raken ook wij
de weg kwijt



Simpel en Doeltreffend

Reflexzonetherapie

dé natuurlijke pijn oplossing



Na de eerste opzet van dr. William Fitzgerald ging Eunice Ingham aan de slag met de zonetherapie. Haar neef Dwight Byers heeft haar bevindingen in deze kaart opgetekend.





Simpel en Doeltreffend

Reflexzonetherapie

dé natuurlijke pijn oplossing



Reflexzonen am Fuß

Knochen, Muskeln, Gewebe

- 1 Stirn
- 2 Schläfe
- 3 Stirnhöhlen
- 4 Schädeldach
- 5 seitl. Haupt
- 6 Schädelbasis
- 7 Proc. Mastoideus
- 8 M. sternocleidomastoideus
- 9 Nackenmuskulatur
- 10 Kiefergelenk
- 11 Kopf und Hals außen
- 12 Zähne
- 13 Ob. Trapezusrand
- 14 Halswirbelsäule
- 15 Brustwirbelsäule
- 16 Lendenwirbelsäule
- 17 + 18 Kreuzbein, Steißbein
- 19 Promontorium
- 20 Sternum
- 21 Klavikula
- 22 Schultergelenk
- 23 + 24 Oberarm, Ellenbogen
- 25 Oberer Thoraxrand
- 26 Schulterblatt
- 27 Zwerchfell
- 28 Bauchdecke
- 29 + 30 Hüftbereich, Hüftkopf
- 31 Oberschenkel ventral
- 32 Oberschenkel lateral
- 33 Oberschenkel medial
- 34 Gesäßmuskulatur seitl.
- 35 Patellabereich
- 36 + 37 Knie lateral u. medial
- 38 Symphyse
- 39 Symphysebereich
- 40 Gewebe Bauch/Becken
- 40a Kreuzbein lateral mit ISG
- 41 Kleines Becken
- 42 Beckenboden
- 43 Sitzbeinhöcker

Sinnesorgane, Hormonsystem

- 44 + 45 Auge u. Sehzentrum
- 46 Ohr
- 47 Hypophyse
- 48 Bezugszone Schilddrüse
- 49 + 50 Nebenniere + Pankreas
- 51 Bezugszonen Ovarien (re) und Hoden (l)

52 + 53 Eileiter + Uterus

54 Prostata

55 männl. Glied und Hoden

56 Samenstrang/Leistenkanal

57 Solenepileus

Gehirn, Herz, Lymphsystem

58 + 59 Großhirn + Kleinhirn

60 Hirnstamm, Rückenmark

61 Eustachische Röhre

62 = Lymphk. Kopf/Hals

63 seitl. Halslymphgebiet mit Tonsille

64 Lymphk. Axilla

65 Aorta, obere Hohlvene

66 + 67 Herz + Thymus

68 weibl. Brust

69 Milz

70 Appendix

71 Lymphk. Leistengebiet

72 Lymphk. Oberschenkel lat.

73 Lymphk. Oberschenkel med.

Atemorgane

74 Nasenrachenraum

75 Luftröhre

76 Bronchialäste

77 Lungen

Harnwege

78 Niere

79 Harnleiter

80 Harnröhre

81 Blase

Verdauungstrakt

82 Speiseröhre

83 Mageneingang – Kardias

84 Magen

85 Magenausgang – Pylorus

86 Dünndarm/Duodenum

87 Dünndarm/Jejunum, Ileum

88 Bauhin-Klappe

89 aufsteigender Dickdarm

90 querverlaufender Dickdarm

91 absteigender Dickdarm

92 + 93 Sigmoid + Rektum

94 After

95 + 96 Gallenblase + Leber

www.fussreflex.de

1958 – 2010 · überarbeitete und erweiterte Auflage · © Hanne Marquardt · 78126 Königfeld-Burgberg

Hanne Marquardt ging vervolgens met de gegevens en kennis van Eunice en Dwight aan de slag en kwam met de volgende kaart. Zeer gedetailleerd.

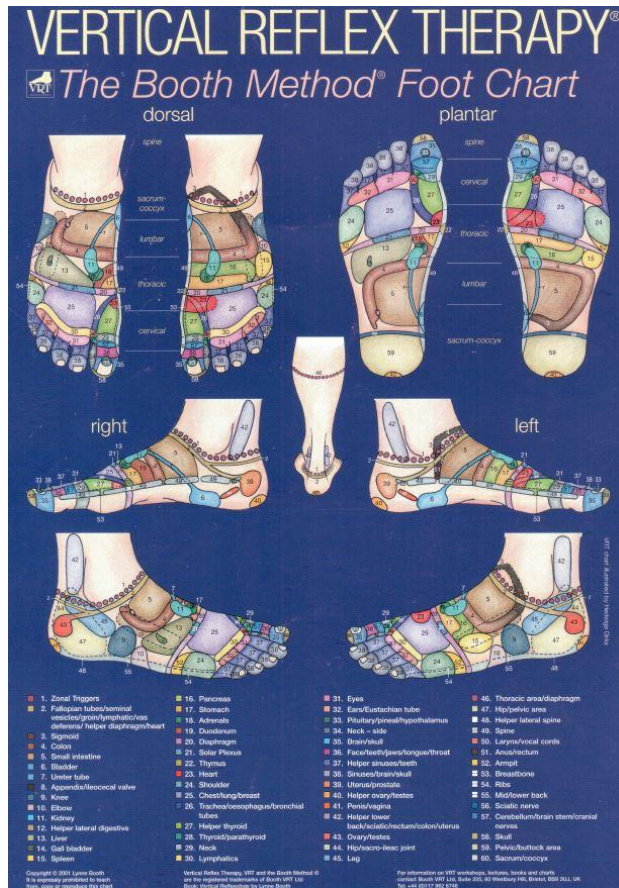




Simpel en Doeltreffend

Reflexzonetherapie

dé natuurlijke pijn oplossing



Bij toeval kwam Lynne Booth er achter dat ook staand reflexzonetherapie gegeven kan worden en ontwikkelde de verticale reflexzone therapie. Verticale reflexzonetherapie kan zowel op voeten als handen gegeven worden.



Simpel en Doeltreffend

Reflexzonetherapie

dé natuurlijke pijn oplossing



VERTICAL REFLEX THERAPY®
The Booth Method® Hand Chart

1. Zonal Triggers	15. Spleen	31. Eyes	46. Thoracic area/diaphragm
2. Fallopian tubes/ovarial vesicles/lymphatics/ovum/ova deferens/hetero diaphragm/heart	16. Pancreas	32. Ear/Eustachian tube	47. Hip/pelvic area
3. Sigmoid	17. Stomach	33. Pituitary/pineal/hypothalamus	48. Helper lateral spine
4. Colon	18. Adrenals	34. Neck - side	49. Spine
5. Small intestine	19. Duodenum	35. Brain/skull	50. Larynx/vocal cords
6. Bladder	20. Diaphragm	36. Face/teeth/jaw/tongue/throat	51. Anus/rectum
7. Ureter tube	21. Solar Plexus	37. Helper sinuses/teeth	52. Arm/pit
8. Appendix/ileocecal valve	22. Thymus	38. Sinus/brain/skull	53. Ribs/ribose
9. Kneeling	23. Heart	39. Uterus/prostate	54. Ribs
10. Elbow	24. Shoulder	40. Helper ovary/testes	55. Mid/lower back
11. Kidney	25. Chest/lung/breast	41. Pericarpine	56. Sciatic nerve
12. Helper lateral digestive reflexes	26. Trachea/oesophagus/bronchial tubes	42. Helper lower back/ sciatic/rectum/colon/uterus	57. Cerebellum/brain stem/cranial nerves
13. Liver	27. Helper thyroid	43. Ovary/testes	58. Skull
14. Gall bladder	28. Thyroid/parathyroid	44. Hip/knee/ankle joint	59. Pelvis/buttock area
	29. Lymphatics	45. Leg	60. Sacrum/coccyx

Copyright © 1998 Lynne Booth
 It is hereby prohibited to photocopy or reproduce this chart without
 Vertical Reflex Therapy, VRT and the Booth Method® are the registered trademarks of Booth VRT Ltd.
 Owned by Lynne Booth, Vertical Reflexology, Vertical Reflexology for Hands
 For information on VRT workshops, lectures, books and charts contact
 Booth VRT Ltd, Suite 205, 227 Wesley Rd, Ararat, 3071, VIC, Australia
 Tel/Fax: +61 (0)117 962 016

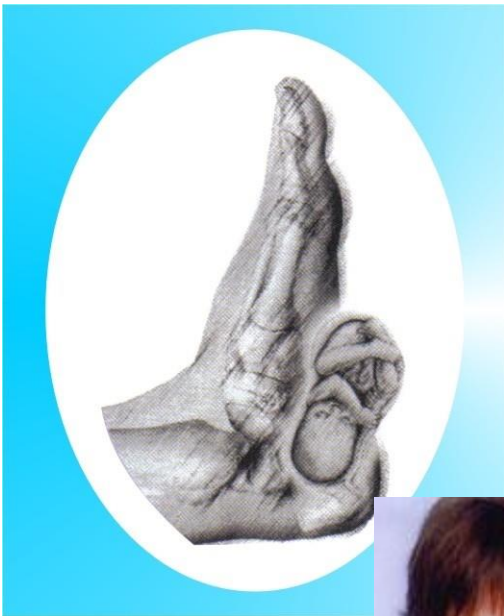




Simpel en Doeltreffend

Reflexzonetherapie

dé natuurlijke pijn oplossing



Bij diverse vrouw gerelateerde klachten kan de zwangerschapsreflexzonetherapie ingezet worden.

Vanaf het begin van de menstruatie tot en met de overgang.

Tuurlijk wordt er dan heel veel met de hormoon huishouding gedaan en deze hormonen (op het oestrogeen na) hebben de mannen ook!

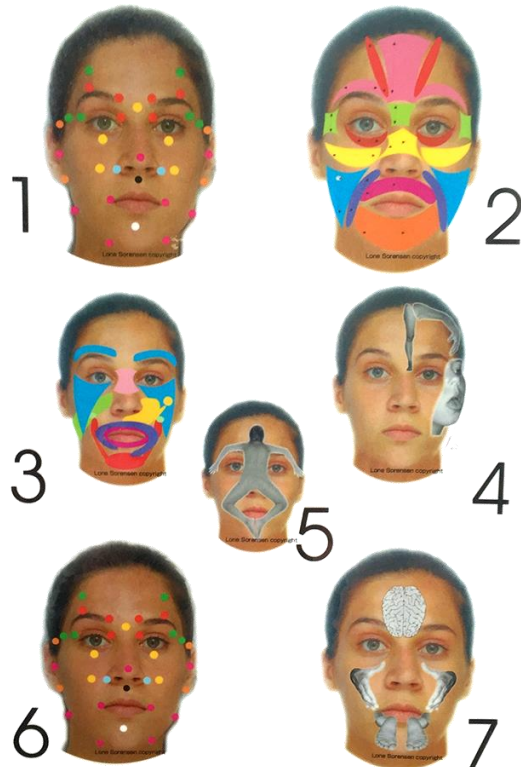
Het meest tot de verbeelding spreekt de zwangerschap en dat is waarom Susanne Enzer (voorheen vroedvrouw) deze vorm van reflexzonetherapie op de kaart heeft gezet.



Simpel en Doeltreffend

Reflexzonetherapie

dé natuurlijke pijn oplossing



Lone Sorensen heeft de gezichtsreflexologie ontwikkeld uit diverse geneeskundige inzichten vanuit de hele wereld. In deze vorm van reflexzonetherapie wordt veel gebruik gemaakt van de meridianen en elementenleer.





Simpel en Doeltreffend

Reflexzonetherapie

dé natuurlijke pijn oplossing



Tot zo ver de selectie kaarten die ik gebruik tijdens mijn behandelingen. De meesten zitten in mijn hoofd al hangen er genoeg in mijn praktijk te pronken aan de muur.

Nieuwsgierig geworden? Schroom dan niet om langs te komen:

Alie Geerts

Kwartierslaan 43

4613 GJ Bergen op Zoom

0164-233732 / 06-15024325

Simpelendoeltreffend@home.nl

www.simpelendoeltreffend.nl

Skypen is ook een mogelijkheid!